



INFORMATION TILL DIG SOM
VILL BLI VÄN MED DIN PROSTATA



De vanligaste symtomen när prostatan är förstorad:

- behov att kissa oftare, såväl dag som natt (trängningar)
- svag urinstråle
- svårt att tömma blåsan helt
- ett eller flera avbrott när du kissar
- urinläckage i samband med att du är kissnödig

Prostatan, ibland vill den styra och ställa

Godartad prostataförstoring, eller benign prostatahyperplasi (BPH), är ett av de 10 vanligaste hälsoproblemen hos män över 50 år och minst 400 000 svenska män upplever besvär som kan relateras till en förstörd prostata.* Man räknar med att varannan man i 60-årsåldern och 8 av 10 män i 80-årsåldern har symtom som beror på godartade prostatabesvär.

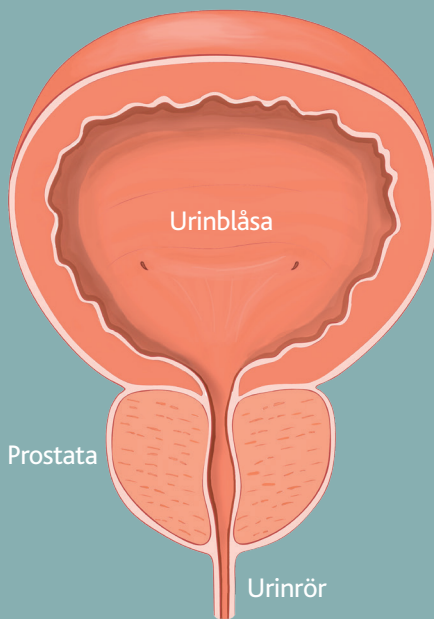
Varför prostatan växer med åldern är inte helt klarlagt, men man vet att testosteron och liknande hormoner som är nödvändiga för prostatans funktion också påverkar dess tillväxt. För det mesta förekommer även inflammatoriska förändringar i prostatan som gör den svullen, vilket gör att urinröret kläms och urinen får svårare att passera. Det leder bland annat till att du måste slita dig från den varma och sköna sängen för att gå upp och kissa om nätterna.

Källa: * SBU, rapportnr: 209

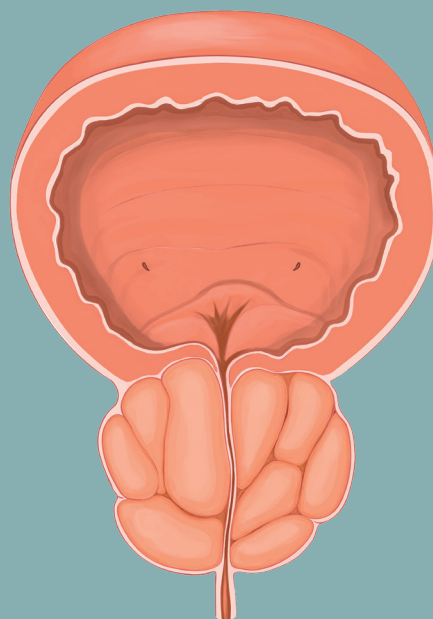
> 60 år



> 80 år



Frisk prostata



Godartad förstorad prostata

Bli vän med din prostata

Om du lider av godartade prostatabesvär är du knappast ensam, nästan en halv miljon män i Sverige besväras av samma problem. Vissa säger att det är en naturlig del av åldrandet och något du får vänja dig vid. Vi säger tvärtom – det går att bli vän med prostatan igen.

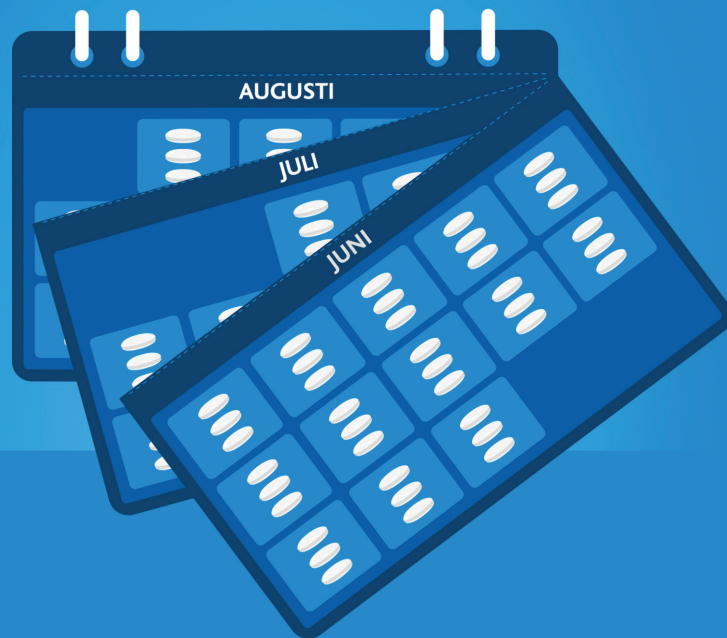
Cernitol Novum kan göra blåstömningen lättare och toalettbesöken färre.



BLI VÄN MED
DIN PROSTATA

Ett av världens mest använda läkemedel för godartade prostatabesvär

Cernitol Novum är ett svenskt växtbaserat läkemedel som är tillverkat av högkvalitativa pollenextrakt från råg, timotej och majs. Sedan 1964 har 1,8 miljarder dygnsdoser Cernitol Novum använts och den årliga användningen överstiger 50 miljoner dygnsdoser. Cernitol Novum har även genomgått ett 40-tal kliniska studier, vilket gör preparatet till det bäst dokumenterade växtbaserade läkemedlet vid godartade prostataproblem.



! En dagsdos Cernitol Novum är 3 tabletter fördelat jämnt över dygnet, t.ex. en tablett före frukost, en vid lunchen och en på kvällen. Välj en tidpunkt som passar dig. Tabletterna är lätta att svälja och utan smak tack vare den filmdragerade ytan.

Gör Cernitol Novum till en rutin i din vardag

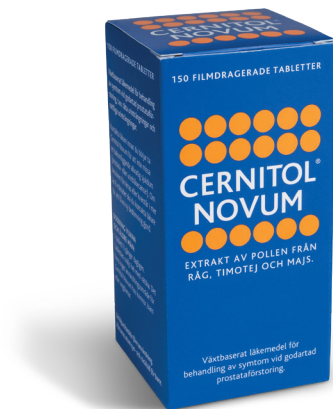
Det är mycket vi gör för att hålla vår kropp i trim. Vi borstar tänder, klipper naglar och tänker på kalorier. Vi är väldigt fokuserade på sådant som syns. Prostatan syns inte men gör sig påmind för de allra flesta män när den växer i storlek med åldern. Så lika lätt som du plockar upp tandborsten för att undvika den ökända tandläkarborren, ta en tablett Cernitol Novum för att lindra dina prostatabesvär.

Eftersom godartad prostataförstoring är ett kroniskt tillstånd ska behandlingen fortsätta oavbrutet. Tänk på att det kan ta upp till tre månader innan Cernitol Novum har fått full effekt.

Så fungerar Cernitol Novum

Pollenextrakten i Cernitol Novum har i flera kliniska studier visat god effekt vid behandling av godartade prostatabesvär. Hur Cernitol Novum fungerar är inte helt klarlagt. Studier har visat att pollenextrakten har antiinflammatoriska och tillväxthämmande effekter. Dessutom har man sett avslappnande effekter på den glatta muskulaturen. Detta kan göra blåstömningen lättare och toalettbesöken färre.





Här köper du Cernitol Novum

Cernitol Novum köper du hos flera nätapotek (se vilka på www.cernitol.se), apoteken på stan och i vissa hälsokostbutiker. Du kan även få Cernitol Novum utskrivet av din läkare, då slipper du betala moms och får 20% lägre pris när du hämtar ut det på apoteket.

Cernitol Novum är ett växtbaserat läkemedel för behandling av godartade prostatabesvär. Läs bipacksedeln noga före användning. För mer information, se fass.se. Kontakta läkare innan behandling för att inte missa eventuell bakomliggande allvarlig sjukdom (prostata- eller urin-blåsecancer). Om besvären förvärras eller kvarstår i mer än 6 månader ska läkare kontaktas för förnyad bedömning.



På www.cernitol.se hittar du mer information om Cernitol Novum och prostatabesvär. Här finns även ett prostatatest och tips som gör det enklare att bli vän med din prostata igen. Du hittar oss även på Facebook, bara sök på Cernitol Novum.